



**REGULAMENT DE DESFĂȘURARE
FESTIVAL NAȚIONAL MINIHANDBAL
FEMININ ȘI MASCULIN 2025 – 2026**

1. Participanți:

- Pe bază de înscriere;
- Echipele cluburilor, asociațiilor sportive, structurilor sportive, școli afiliate la F.R.H. sau la A.J.H. / A.M.H.

Au drept de joc sportivii născuți în anul 2015 - 2016 și mai tineri.

2. Legitimarea sportivilor se va face pe baza de:

- Legitimație de sportiv FRH sau A.J.H. / A.M.H., cu poză, viză medicală și viză anuală

În toate fazele competiției echipele participante au obligația de a folosi **numai** sportivii proprii.

Nu sunt permise împrumuturile de jucători.

3. Regulamentul de joc:

- Timpul de joc: 2 reprize x 15 minute sau în funcție de numărul de echipe înscrise organizatorul poate modifica pentru a se putea încadra;
- Pauză: 5 minute
- Eliminarea: 1 minut. Nu vor fi eliminări, ci doar schimbarea jucătorului sancționat timp de 1 minut.
- Este obligatoriu ca sportivii / sportivele care sunt trecuți/trecute în Raportul de Joc, să participe efectiv la joc.
- Terenul de joc: 20 – 24m X 12 – 16m (ex. 20X13m este exact cât o treime din suprafața normală a terenului de handbal);
- Dimensiunea porților: 1.70/3m sau 1.60/2m;
- Semicerc: raza de 5m trasată din mijlocul porții;
- Mingea are o circumferință de 44 - 49 cm, potrivită pentru copii, moale, nu prea grea, să sară bine și să fie ușor de prins, pentru a asigura un joc fără riscuri. Copiilor trebuie să le placă mingea și să nu le fie frică de ea.
- Nu este permisă folosirea clisterului de către sportivi/sportive.
- În privința spectatorilor: încurajarea sportivilor/sportivelor se va realiza numai prin scandări libere (fără înjurături sau expresii triviale) și aplauze. Este interzisă folosirea mijloacelor de zgomot (tobe, vuvuzele, etc) și mijloacelor de amplificare (portavoce, boxe portabile, microfon, etc).
- Organizatorii vor lua măsuri și se vor asigura de respectarea acestei cerințe.
- Mingea folosită este **mărimea 0**

4. Foaia de arbitraj

- Raport de Joc F.R.H.;
- pot fi înscriși până la 16 jucători / jucătoare, născuți/născute 2015 și mai tineri/tinere.

5. Arbitri:

- Arbitrajul poate fi asigurat de unu / doi arbitri la centru și un arbitru la foaie;
- Arbitrajul poate fi asigurat de către arbitri tineri sau de către arbitri elevi, sau juniori, sau profesor / antrenor (și cu rol de explicare și îndrumare).
- Nu poate asigura arbitrajul antrenorul/profesorul unei dintre echipele care joacă.

6. Clasamente:

- Conform Regulamentului de organizare și desfășurare a competițiilor naționale de handbal (R.O.D.C.N.H.) poate fi asigurat de unu / doi arbitri la centru și un arbitru la foaie;
- **NU SE VA ÎNTOCMI CLASAMENT FINAL.**

7. Cheltuieli:

- Toate cheltuielile aferente bunei desfășurări a competiției vor fi achitate de fiecare echipă în parte, sau conform cu regulamentul organizatorului.

După fiecare etapă competițională A.J.H.-urile și A.M.H. au obligația să trimită prin e-mail pentru feminin la adresa steluta.luca@frh.ro și pentru masculin la adresa paul.ghiorghiu@frh.ro echipele participante și profesorii acestora.

PROGRAM COMPETIȚIONAL 2025-2026 **MINIHANDBAL - Feminin și Masculin**

1. Faza pe euro - regiuni

Faza pe euroregiuni este organizată de A.J.H. – A.M.H. din euro - regiunea geografică. Fiecare euro-regiune va organiza cel puțin 6 festivaluri până la data de **30.04.2026**.

Locurile de desfășurare se vor stabili în câte două din localitățile din euro-regiunile RO 1 – RO 8, prin protocol încheiat între președinții A.J.H.-urilor din euro-regiune.

1. **RO 1** – Bacău, Botoșani, Iași, Neamț, Suceava, Vaslui.
2. **RO 2** – Brăila, Buzău, Constanța, Galați, Tulcea, Vrancea.
3. **RO 3** – Argeș, Călărași, Dâmbovița, Giurgiu, Ialomița, Prahova, Teleorman.
4. **RO 4** – Dolj, Gorj, Mehedinți, Olt, Vâlcea.
5. **RO 5** – Arad, Caraș – Severin, Hunedoara, Timiș.
6. **RO 6** – Bihor, Bistrița Năsăud, Cluj, Maramureș, Satu Mare, Sălaj, .
7. **RO 7** – Alba, Brașov, Covasna, Harghita, Mureș, Sibiu.
8. **RO 8** – București (6 sectoare), Ilfov.

Festivalurile Naționale de MINIHANDBAL Feminin și Masculin organizate de F.R.H. RO1, RO2, RO3, RO4, RO5, RO6, RO7, RO8

Feminin: **30 – 31.05.2026**

Masculin: **30 – 31.05.2026**

Notă: Repartizarea regiunilor în grupe se va realiza după stabilirea locațiilor de desfășurare a festivalurilor.

Participarea se face pe bază de înscriere, orice echipă de Minihandbal care a participat la cel puțin 4 Festivaluri din cele șase organizate în euro regiunea respectivă având drept de înscriere.

Localitățile de disputare a Festivalurilor Naționale de Minihandbal vor fi stabilite de F.R.H. - Comisia Centrală de Competiții și Departamentul Tehnic și vor fi anunțate echipelor înscrise în timp util.

Prezentul regulament a fost aprobat de Consiliul de Administrație în ședința din data de **29.05.2025** și intră în vigoare începând cu data de **01.07.2025**.

Federația Română de Handbal / Romanian Handball Federation

Str. Av. Popa Marin nr. 2, sector 1, 011962, București, România, Tel.: 0040-21-231 89 87, 0040-21-231 89 88,

Fax: 0040-21-231 89 86 frh@frh.ro www.frh.ro 
facebook.com/frh Cod fiscal: 4266359